

LES SOINS DE DÉVELOPPEMENT

10 novembre 2025



Les soins de développement regroupent l'ensemble des pratiques qui visent à soutenir le développement global du bébé prématuré. Ils ont été implantés dans les services de néonatalogie dans le but de soutenir ces bébés nés trop tôt afin qu'ils continuent à se développer de la manière la plus douce possible.

La mise en place de ces soins va avoir un impact sur l'environnement de votre bébé, sur son comportement et vont vous permettre de maintenir du lien avec lui. Toutes les stratégies utilisées par les équipes soignantes vont diminuer les stimulations parfois excessives liées à l'univers médical pourtant indispensable pour prendre soin de votre bébé.

Recréer l'ambiance de l'univers intra-utérin mais aussi favoriser votre présence à ses côtés lui permettront de grandir paisiblement.

L'environnement médical:

Pour éviter les stimulations excessives liées au fonctionnement normal d'un service de néonatalogie, l'équipe va veiller à tamiser les lumières, à diminuer les bruits générés par les divers dispositifs médicaux pourtant essentiels pour prendre soin de votre bébé (cf. article sur le service de néonatalogie). Les soignants vont recréer le « cocon » intra-utérin dans lequel évoluait votre bébé, c'est-à-dire un univers tout en douceur avec pénombre et voix feutrées. Recouvrir l'incubateur avec un drap, éclairer avec des points lumineux indirects, recouvrir les yeux de votre bébé avec un lange ou un doudou lors des soins, diminuer le volume sonore des dispositifs médicaux, parler à voix basse, éteindre rapidement les pousse-seringues électriques sont autant de techniques faciles à mettre en place mais qui éviteront des stimulations non nécessaires pour le développement de votre bébé.

Le confort de votre bébé :

Peut-être avez-vous déjà entendu parler de « position fœtale » dans laquelle votre bébé passe plusieurs mois in utero. Mains au visage, flexion des jambes et des bras, épaules et dos arrondis, voilà comment votre bébé se positionnait dans votre ventre. Suite à une naissance prématurée, l'équipe va l'aider à retrouver au maximum cette posture notamment grâce à l'enveloppement.

Pour aider les équipes à favoriser ce positionnement fœtal, l'utilisation d'un cocon et d'un lange sont nécessaires. Les parois du cocon donneront des repères et appuis à votre bébé dès qu'il bougera ses mains ou ses pieds, tout comme le faisait les parois de votre utérus pendant la grossesse. L'enveloppement dans un lange permettra d'aider votre bébé à rapprocher les mains de son visage, à arrondir son bassin et ses épaules, à maintenir ses jambes en flexion. Cette contenance ainsi retrouvée, votre bébé sera serein et apaisé.

Certains soins demandent que le cocon soit agrandi ou que le lange soit enlevé, les soignants favoriseront alors les « soins à 4 mains » pour maintenir cette contenance indispensable au bien-être de votre bébé. Deux personnes seront alors nécessaires: un soignant et vous-même. Votre toucher, votre voix et votre odeur durant ce soin lui apporteront calme et apaisement.

Caractères

LES SOINS DE DÉVELOPPEMENT (SUITE)



Le confort de votre bébé (suite) :

Regrouper ou fractionner les soins? C'est l'observation du comportement de votre bébé qui permettra aux équipes soignantes de répondre à cette question. En effet, tout dépendra de sa tolérance. Si des signes de bien-être sont observés alors le soignant regroupera les soins. En revanche, s'il observe des signes de stress ou de fatigue, quelques soins moins prioritaires pourront être reportés.

La succion non nutritive pourra également être proposée à votre bébé. Une sucette ou même votre doigt lui permettra de répondre à son besoin de succion, ce qui l'aidera à mieux supporter les soins.

Pour déranger le moins possible votre bébé dans son développement, les équipes seront très attentives à s'occuper de lui pendant ses phases d'éveil ou ses phases de transition veille/sommeil. En effet, votre bébé grandit quand il dort! Il est donc important de ne pas le stimuler à ce moment là.

Votre présence, essentielle pour co-réguler le développement de votre bébé :

Votre présence quotidienne auprès de votre bébé est indispensable à son bon développement. Vous allez, de part votre présence, votre voix, votre odeur, et votre chaleur, aider votre bébé à se réguler. La réalisation du peau à peau, votre participation aux soins et aux étapes importantes de son hospitalisation (1^{er} bain, le passage de l'incubateur à la table chauffante ou le berceau, l'habillage, le passage en chambre parent-enfant...), permettront à votre bébé de grandir sans stress. Les équipes vous accompagneront au quotidien et s'organiseront avec vous dans la réalisation des soins dont votre enfant aura besoin. Vous serez de véritables partenaires de soins ! Rassurez vous, les équipes iront à votre rythme et à celui de votre bébé.

Nous accorderons prochainement un article complet sur le peau à peau, soin omniprésent et indispensable pour votre bébé et pour vous-même.

L'individualisation des soins en néonatalogie est basée sur l'observation du comportement de votre bébé. Observer ses signes de bien-être et de stress permettront aux équipes et à vous-même d'adapter les soins et de ne pas brusquer votre bébé dans son développement. Cette observation est un outil utilisé dans le programme NIDCAP® (Neonatal Individualized Developmental Care Assessment Program) dont nous parlerons dans un prochain article.

Sophie GIRAUDOT - Pauline VANKEMPEN