

LA PRÉMATURITÉ



31 Mars 2025

Quand on attend un enfant, que la grossesse se déroule bien, le sujet de la prématurité est très peu abordé.

Les équipes soignantes en parlent, le plus souvent, quelques jours ou quelques heures avant d'être confronté à cette naissance dite "trop tôt".

Dans de nombreux cas, elle survient de manière imprévisible, malgré une grossesse bien suivie.

En France, la prématurité concerne 60 000 naissances par an, soit 1 bébé toutes les 8 minutes.

Définition

Un bébé est dit « à terme » lorsqu'il naît dans le 9ème mois de la grossesse, c'est-à-dire entre 37 et 41SA (Semaines Aménorrhées ou semaines sans règles).

Le terme de "prématuré" est utilisé pour nommer les naissances qui n'arrivent pas jusqu'au terme. Elle qualifie les bébés nés trop tôt, c'est-à-dire nés avant 37SA.

Les stades de la prématurité

Il existe 3 stades dans la prématurité:

- Prématurité modérée quand la naissance a lieu entre le 7e et le 8e mois de grossesse soit entre 32 et 37 SA.
- Grande prématurité quand la naissance a lieu entre le 6e et le 7e mois de grossesse soit entre 28 et 32 SA
- Extrême prématurité quand la naissance a lieu avant le 6e mois de grossesse soit avant entre 24 et 28 SA.

Les causes d'une naissance prématurée

Diverses causes peuvent être retrouvées dans la prématurité, notamment celles liées à la grossesse et celles liées à l'état de santé du fœtus.

Dans près de la moitié des cas, aucune cause précise n'est identifiée.

LA PRÉMATURITÉ (SUITE)



Facteurs pouvant augmenter le risque d'accoucher prématurément

Certains facteurs peuvent augmenter le risque d'accoucher prématurément. Ces situations à risques concernent les mères présentant certaines pathologies chroniques, et/ou des conditions de vie difficile, et/ou un travail physique intense, et/ou la prise de certains toxiques (tabac, drogue, alcool).

La culpabilité de donner naissance à un bébé prématuré peut-être présente, mais il est important de souligner que vous n'êtes en aucun cas responsable de cette naissance prématurée. Un suivi médical régulier de votre grossesse est essentiel, et si vous êtes dans une situation à risque de prématurité, un accompagnement psychologique peut vous être proposé si vous en ressentez le besoin.

La naissance prématurée est un événement souvent soudain, qui peut être un véritable choc pour vous. Ce parcours comporte des défis, mais il est important de se rappeler que vous ne serez pas seuls. Les équipes médicales sont là pour accompagner votre bébé et vous soutenir à chaque étape.

Rédaction : Mélanie Copin / Roxane Meli-Viala / Pauline Van Kempen ,
puéricultrices

Cet article est informatif, un avis médical adapté à votre situation est essentiel